

IJU INTERVIEW 介護職 神奈川県から1ターン

01 畠山 純人 さん(28)

移住のきっかけは、宮崎市に住む妻の祖母です。認知症の症状が進行しつつも、自宅で生活したいという気持ちを強く持ちながら頑張る姿を見て、近くで見守りたく、2022年3月に夫婦で移住してきました。また、今後の子育ても見据えて、自然豊かな環境があることも宮崎市を選んだポイントです。もともと移住前から、夫婦共に介護の仕事をしていたのですが、これまでのスキルを活かしたい、家族の力になりたいと思い、今も宮崎で介護士として働いています。初めは、方言が分からず、コミュニケーションが難しかったことも。利用者さんと職場の方との会話を通して学びながら、少しずつ慣れてきたように感じています。みなさん優しい方ばかりで、日々、人の温かさを実感する職場です。同年9月には第一子が誕生し、初めての育児がスタート。0才児を連れてどこかに出かけるとなると、ショッピングモールや複合施設などで買い物を済ませることがほとんどです。宮崎市には、そういった場所がいくつもあり、行きたいお店が一箇所に集まっているのはとても助かります。車社会の宮崎。移住前、ほとんど電車移動だった僕たちにとっては大変でしたが、車さえあればどこへ行くにもそこまで遠くないので出かけやすいです。仕事も子育ても大変なことがありますが、のびのびとした宮崎の環境の中、家族のニューステージとして色んなことを経験していきたいです！



家族の新しい居場所



みやざきで見つける自分らしい暮らし

自分らしい暮らしの場所

IJU INTERVIEW 起業 長野県から1ターン

02 モラセシリアノホセヘロルド さん(37)

移住する3年ほど前から、出身のコスタリカと似ている地域を探していました。本やネットを見ていううちに、温かい気候や南国のような環境のある宮崎を見つけた。僕は、サーフィンも趣味なので、サーフスポットが多いこともとても魅力的でした。移住するまでは1度も宮崎に来たことはなかったのですが、長野県出身の奥さんと8歳の娘の家族3人で決断し、2022年3月にみんなで移住してきました。そして、宮崎で理学療法士やスポーツトレーナーとして働きながら、家族で協力してできるプロジェクトとして、ヴィーガンアイスクリームで起業しました。健康的な体づくりを考えると、好きなので、運動と食べ物両方からサポートしたくて。見た目も楽しく、栄養がある体いいおやつとして、宮崎のみなさんに喜んで食べて欲しい。食材も無添加で宮崎で育った無農薬の野菜と果物をできるだけ使うようにこだわっています。休みの日は、家族でサーフィンやドライブすることが多いです。最近は、一ツ葉の公園で海風を感じながらやるバスケットにもはまっています。僕たちは、宮崎の海からいつも元気をもらっています。家族でできることも増えて、気持ちがとても前向きになりました。これからも、チャレンジと感謝の気持ちを持って、毎日を楽しんでいきたいです。



自分らしく生きられる場所

IJU INTERVIEW リモートワーク 大阪府から1ターン

03 和田 花織 さん(38)

仕事で東京と大阪を行き来する日々を送る中で、地方での生活もいつかできたらいいなと思っていました。コロナが明けて、東京での勤務が決まったのですが、混雑の多い環境を考えると、引っ越すなら今かもしれないと思い、移住を決めました。住むなら、都市部へのアクセスが良い、温暖な気候、チャレンジできそうな場所であること。いくつか地域をピックアップした中で、宮崎市が候補となり、2022年5月に移住しました。今は完全にリモートワークで、移住前の仕事をそのまま続けています。東京や他県に行くこともあるので、空港が近いのは本当に便利です。休みの日は、飲みに行ったりBBQをしたり、宮崎探検や神社巡り、街のイベントに参加したり、色々と満喫しています！(笑)宮崎に来てから、スーパーの食材がどれも新鮮でとても美味しいので、お昼も夜も家でご飯を食べる事が好きになりました。そして、何より感じたのは、人が温かいこと。人を驚かせてくれたり、親身になって一緒に考えてくれたりして、みなさん優しい方がたくさんと、いろんな方とたくさん繋がっていくことが私はとても楽しいです！私にとって宮崎は、これまでにない風景や時間、人間関係があり、ウェルビーイングが高い場所。選択した自分を褒めたいと思うくらい、宮崎に移住して良かったです！



Let's raise a child IN MIYAZAKI
宮崎市の子育て情報
ママ・パパ・僕と私の宮崎 LIFE



子育て支援センター 35ヶ所

市内35ヶ所ある「地域子育て支援センター」。0歳から小学校入学前の未就学児とその保護者、妊娠中の方が無料で利用できます。



宮崎市の公園約 500ヶ所

宮崎市には、緑豊かな広々とした公園から、遊具がたくさん揃う公園、住宅地近隣にある街区公園まで、大小含め様々な都市公園があります。



宮崎市の公園情報アプリもあるよ！



産後1ヶ月以内！子育て支援ナビwebサイト

就職



お仕事探しから面接対策まで、目的に応じて多面的にサポート！

- ふるさと宮崎人材バンク** ※宮崎県在住の方は除く
UIJターンで就職をしたい方へ、企業の採用情報を提供します。人材登録により企業からスカウトを受けることも可能です。
宮崎本部 0985-27-3685 東京支部 03-6273-4200
- ハローワーク宮崎** 0985-23-2245 「41番」を押すと職業相談第一部門へ直通！
就職活動各種手続きに関する情報を提供します。
- ヤングJOBサポートみやざき** 0985-23-7260
概ね40歳未満の方を対象に、キャリアコンサルタントによる相談、就職関連情報の紹介、提供を行います。
- みやざき女性就業支援センター** 0985-41-8650
概ね55歳未満の女性の就業をサポートします。フリースペースやキッズコーナーもお気軽にご利用ください。

暮らし



宮崎LOVEな私たちが移住を応援します！

移住 AMBASSADOR

宮崎市移住センターでは、宮崎市、国富町、綾町への移住希望者や移住者に対する役立つ情報の提供や新しいコミュニティづくりにご協力いただける団体や企業事務所などに、移住アンバサダーとして登録いただいております。

【アンバサダーカテゴリー】

- 住む
- 泊まる
- 食べる
- 働く
- 集まる
- 楽しむ

空家の利活用をお考えの方へ

空室の活用を促進する

不特定アンバサダー

特定アンバサダー

こちらからそれぞれのアンバサダーをご探しいただけます。

宮崎市内の売買や賃貸の空き家情報をWEBサイトで公開中！

各種窓口



宮崎市移住センター 0985-44-1042

移住前も移住後もご相談ください！



オンライン相談もお気軽にご利用ください！

- 場 所：宮崎県宮崎市橋通西1-1-1 宮崎市役所第二庁舎5F
- 相談方法：面談、電話、メール
(面談をご希望の方は事前にご予約をお願いします)
- 受付時間：月～金曜・9時～17時(定休：土・日・祝、12/29～1/3)
- M A I L : iju@city.miyazaki.miyazaki.jp

宮崎市移住センター公式LINE 最新ニュースやイベント情報を随時配信！

宮崎県ひなた暮らし UIJ ターンセンター

- 宮崎本部 0985-27-3685
- ・場所：宮崎県宮崎市錦町1-10 宮崎グリーンソフィア 吉華館 [KITEN] 3階みやざきJOBパークプラス内
- ・開所時間：月～金曜・9時～18時(定休：土・日・祝)
- ・MAIL: info-miyazaki@miyazaki-hinatagurashi.jp

東京・大阪・福岡にも支部があります！



- 国富町企画政策課 0985-75-3126
・場所：宮崎県国富町国富大字本庄4800番地
・MAIL: kikaku@town.kunitomi.miyazaki.jp
- 綾町総合政策課 まちづくり推進係 0985-77-3464
・場所：宮崎県綾町綾町大字南原515番地
・MAIL: machizukuri@town.aya.lg.jp

理想のライフスタイルに合わせて
居住地を選べるのも宮崎市の魅力！

みやざき市MAP 移住

みやざき市
アクティビティ

宮崎市の
平均気温 **17.7℃**
過ごしやすい！



Marine Sports

1年中マリンスポーツを
楽しめる環境！
サーフスポット**16**箇所

Golf

プロ大会のコースから
カジュアルなコースまで揃う！
ゴルフ場**17**箇所
※国富町2箇所含む

Baseball



プロ野球チームが3球団
集まってキャンプ
するのは宮崎市だけ！

Camp



自然いっぱいの宮崎で
休日キャンプを満喫！

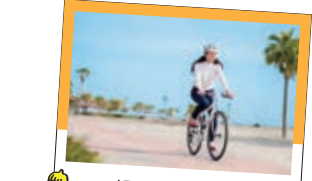


THE
キャンプ飯！



初級から上級の人まで楽しめる
山々がいっぱい！

Trekking



コースが
最高のサイクリング
ロードがいっぱい！

Cycling



海に川に、大自然の
中で味わう釣りは
最高！

Fishing

宮崎市での働き方も様々！

Welcome

県内就職

一次産業

起業

リモートワーク

Job

みやざき市
ライフ

Access

県内外での移動もコンパクト！

飛行機	なら宮崎もすぐ近く！	全国主要都市	約90分	宮崎空港	約15分	宮崎市中心部	約10分
車		東京	約60分	鉄道	約30分	大阪	約10分
バス		福岡	約45分				